

Bollstorlekar och speltider 2022-2023 HF Syd

Rev 2022-03-30 BP

Klass	Födda	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Herrar	-05	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P19	03 04 05	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
P15/16	06 07	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P14	08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P13	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P12	10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	11	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	12	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P9	13	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
P8	14	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
P7	15	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

	Ålder	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Seniorer - Damer	-05	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F19	03 04 05	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15/16	06 07	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	08	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F13	09	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	10	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	11	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F10	12	Kortplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F9	13	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Trio	46 - 49 cm	150 - 200 gr
F8	14	Minihandboll	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr
F7	15	Handbollfestival	Rek 2x10 min	NEJ		Gummi Duo	42 - 45 cm	125 - 175 gr

* Utbildnings TO i första naturliga spelavbrottet efter halva halvleken.