

Verksamhetsberättelse P12/P11 Staffanstorps HK 2021 HT – 2022 VT

Inför säsongen 21/22 delade vi gruppen så att flickor och pojkar har egna träningstider. Gruppen har därför bestått av 17 killar födda 2009/2010. Två av flickorna som kommit långt i sin utveckling har fortsatt att kontinuerligt träna med pojkarna som extra träning vilket har gynnat deras utveckling.

Pojkarna födda 2010 har haft dispens att spela med P10 laget under säsongen eftersom de hade för få spelare. Vissa 2010 spelarna har prioriterat dessa matcher och har fått en mycket bra utveckling där. Ledarna under säsongen har varit Raymond Lindquist (huvudtränare), Sara Nordén, Anette Karlsson och Mikael Dahlgren.

Raymond har sedan tidigare tränarutbildning tom TU5 (tom U19), Sara har gått tränarutbildning under säsongen tom TU3 (tom U14) och Anette har gått TU1 (tom U10) under säsongen.

Den gångna säsongen har vi tränat två gånger i veckan med 2 timmars träning per gång, med en uppslutning på i genomsnitt 14 barn per träning. Varje spelare tränar på sina egna villkor och förutsättningar, men med fasta ramar. Vi har haft mycket fokus på löpning, fys och skadeförebyggande träning för att sätta goda grunder för handbollen.

Handbollsmässigt har vi haft mycket fokus på grundteknik i skott, passa, fånga med fart. Vi har tränat mycket på 3-2-1 försvaret och det har visat sig gynna oss i matchspelet där laget visar ett starkt försvar. Vi har även tränat mycket på spelförståelse i anfall och försvar, att se olika alternativ, uppstarter för att skapa ett läge, detta är något vi kommer fokusera mer på kommande säsong.

Vi har som motto att varje spelare ska äga spelet under match och ta egna initiativ i spelets olika situationer och att även ansvara för att träningen blir så bra som möjligt genom att vara fokuserad.

I seriespelet har vi varit representerade med ett lag i P12 serie 2-3 Röd Syd där motståndarlaget har bjudit på bra motstånd och många jämna matcher. Efter nästan 2 år utan matcher i pandemins spår var det väldigt kul att äntligen få spela match igen! Det var första säsongen med resultatavla och tabell där spelarna har fått lära sig att både vinna och att hantera förlust. Resultatmässigt har laget varit ett starkt lag i seriespelsgruppen med fler vinster än förluster. På planen har spelarna utvecklat mer positionsspel där varje spelare kontinuerligt spelar på två positioner och utvecklas i dessa.

Utöver seriespel har vi deltagit i Åhus beach där laget kom till final innan ett åskoväder drog in och ställde in finalen, Göteborg Cup, där laget spelade sig till en semifinal och hade väldigt kul även utanför planen med besök på Universum och annat skoj. Vikingaspelen fick vi dra oss ur pga att vi hade fall av covid i laget och Lundaspelen blev tyvärr inställt ännu ett år pga pandemin.

Vi arrangerade lite träningsmatcher istället för Lundaspelen med Dalby och Ankaret. Vi har även haft ett antal sociala aktiviteter, gå på live handboll tillsammans, pizzakväll och se Sverige spela mot Norge i handbolls-EM semi-finalen.

Under våren och sommaren kommer vi även spela OV beach cup med ett 2010 lag, åka på en cup i Danmark (Söderjyske Cup) som blir den första cupen då laget åker utan föräldrar och sover tillsammans under flera dagar. Sedan väntar fler beachcuper med Tylösand beachcup samt Åhus där vi har 3 lag anmälda i olika klasser.

När sommaren kommer spelar vi mycket beachhandboll och kommer säkert att arrangera någon träningsmatch där vi bjuder in närliggande lag som vi har gjort förra året!