

Verksamhetsberättelse F07 säsongen 2021/22

F07 har haft en spännande säsong med många bra träningar, matcher och deltagande i USM. Året inleddes med 13 spelare varav 10 tjejer är födda 2007 och 3 tjejer är födda 2008.

Under säsongen har vi blivit en mindre. Vi är tre ledare - Henrik, Jesper och Patrik.

Laget har tränat 3 dagar i veckan med hög närvaro. Redan förra säsongen på våren började vi med ordentliga fys-pass, vilket vi fortsatt med och som givit resultat. Vi orkar, med ganska få spelare, genomföra bra matcher i högt tempo. Vi tränar mycket på det kollektiva – att spela för varandra. Smarta kombinationsspel, mycket rörelse/växlar och gediget försvarsspel. Fredagsträningarna (när de blivit av) har varit inriktad på teknik och individuell träning.

Vi har haft en del aktiviteter utanför träning/match bl a en mycket uppskattad fisketur utanför Ven, där många fina fiskar drogs upp.

Tillsammans har vi sett en del seniormatcher båda SHKs, men även i Malmö och Lund.

Vi har i år, som innan, en engagerad trivselgrupp bestående av fantastiska föräldrar som bidrar med ovärderlig hjälp - TACK!

Seriespel och USM.

Vi har spelat seriespel i nivå 2-3 samt deltagit i USMs 4 steg. Laget har visat prov på mycket fin handboll och verkligen omsatt vad de lärt sig på träningarna i matcherna. 14 seriematcher varav 11 vinster och fn en förstaplats i serien. I USM hr vi spelat steg 1-4. Vi har varit i Kalmar, Malmö och i Helsingborg 2 gånger. Vi gick obesegrade igenom steg 2 och 4.

Höjdpunkterna för säsongen har varit många. Det kollektiva spelet framåt och inte minst vårt extremt stabila försvar.

En av matcherna vi kommer minnas speciellt är placeringsmatchen (grupp-etta mot grupp-etta) mot Aranäs i USM steg 2. Vi gör troligen säsongens bästa match och vänder ett tremålsunderläge till vinst de sista 5 minuterna.

Tack till tjejerna för deras stora engagemang och viljan att utvecklas.

Vänligen

Henrik Thulin, Jesper Fast och Patrik Månsson